



Gemma Anaid Gómez

Martínez , 56585, Ixtapaluca
5554728599
eclipsedluna2466@gmail.com
undefined: 24/08/1988

Resumen profesional

Soy una persona con experiencia y muchas ganas de trabajar. Me caracterizo por mi capacidad para solucionar problemas, priorizar y gestionar proyectos y trabajar en equipo. Busco una oportunidad para desarrollar mi carrera y dar lo mejor de mí. Soy una mujer trabajadora, comunicativa y comprometida. Se me facilita la comunicación y la atención al cliente, soy extrovertida y amable, con buenas referencias y gran capacidad de trabajo. Busco un empleo estable en el que desarrollarme profesionalmente. Con gran interés en acceder al mercado laboral dónde desearía encontrar una oportunidad para adquirir más experiencia profesional y poder poner en práctica todos mis conocimientos.

Historial laboral

Enero 2022	Tallerista de Amor Propio en niñas y adolescentes	
-	Particular	Ixtapaluca
Actual	• Dar a conocer a niñas y adolescentes la importancia del amor propio. • Herramientas para manejo de emociones. • Gestión de habilidades para establecer límites claros en base a respeto y amor propio • Enseñarles su valor como mujeres y que se aprecien tal y como son • Información cultural y social sobre ser mujer en su país y el mundo a través de la historia. • Actividades lúdicas y dinámicas.	
Enero 2021	Acompañante Psico-Tanatológico	Ixtapaluca
-	Consultas Particulares	
Actual	• Atención respetuosa al paciente y sus familiares. • Acompañamiento en procesos de Duelo y gestión de emociones. • Atención y primeros auxilios psicológicos en crisis. • Técnicas de relajación • Manejo de sistemas informáticos y tecnológicos. • Implementación de procesos y procedimientos. • Cumplimiento eficaz de las tareas asignadas. • Atención al teléfono y correo electrónico. • Mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo. • Realización de tareas administrativas. • Implementación de estrategias de marketing y ventas. • Procesamiento de pagos y transacciones financieras. • Análisis de datos y toma de decisiones basadas en ellos. • Coordinación de equipos de trabajo. • Trabajo en equipo para cumplir los objetivos de la empresa. • Preparación y presentación de informes y estadísticas.	

		• Manejo de sistemas informáticos y tecnológicos. • Implementación de procesos y procedimientos. • Cumplimiento eficaz de las tareas asignadas. • Atención al teléfono y correo electrónico. • Mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo. • Realización de tareas administrativas. • Implementación de estrategias de marketing y ventas. • Procesamiento de pagos y transacciones financieras. • Análisis de datos y toma de decisiones basadas en ellos. • Coordinación de equipos de trabajo. • Trabajo en equipo para cumplir los objetivos de la empresa. • Preparación y presentación de informes y estadísticas.	
Agosto 2022		Dando asesoría a Padrés de Familia	Ixtapaluca
-		Jardín de niños Telésforo Roldán Yañez	
Julio 2023		• Coordinación de equipos de trabajo. • Análisis de datos y toma de decisiones basadas en ellos. • Atención a padres de familia • Trabajo en equipo para cumplir los objetivos de la escuela	
Enero 2013		Acompañamiento Psicológico	Ixtapaluca
-		Particular	
Marzo 2019		• Atención al cliente. • Sesiones terapéuticas individuales y grupales. • Atención psicológica a niños, adolescentes, adultos, adultos mayores. • Mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo.	
Mayo 2013		Dando Talleres a Adultos Mayores	
-		Casa de la Cultura	Chalco Díaz de Covarrubias
Enero 2014		• Facilitando herramientas para manejo de emociones • Actividades de relajación • Espacio para hablar de sus inquietudes de una manera segura y libre de prejuicios • Pláticas sobre autoestima, tanatología y vida, salud y enfermedad.	

Formación

2022	Diplomado en PsicoOncología: PsicoOncología	Ixtapaluca
	Aula Mejor	
2022	Diplomado de Tanatología Fenomenología Existencial	Ixtapaluca
	Existencial: Tanatología ITASTEM	
2022	Seminario en Suicidología desde el enfoque Fenomenológico Existencial: Tanatología ITASTEM	Ixtapaluca
2010	Certificado de Acceso a la Universidad: Psicología	
	Universidad Nacional Autónoma de México	Ciudad de México

Aptitudes

• Proactividad • Adaptabilidad • Comunicación • Dominio tecnológico • Motivación • Creatividad • Puntualidad • Negociación	• Responsabilidad • Trabajo en equipo • Organización • Gestión de proyectos • Orientación al cliente • Resolución de problemas • Empatía • Liderazgo
---	---